

Miércoles, 24 de agosto de 2022

### Sección I - Administración Local

#### Mancomunidades

#### Mancomunidad Integral de Municipios Campo Arañuelo

#### **CORRECCIÓN DE ERRORES. Bases para selección por Concurso-Oposición de un/a psicólogo/a (personal temporal) para el desarrollo del Programa de Ciudades Saludables y sostenibles 2022.**

En virtud de las atribuciones previstas en el art. 21.1.g del a Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen Local y CONSIDERANDO, que el expediente 1223/2022 de Convocatoria y Pruebas de Selección por Concurso-Oposición de un/a psicólogo/a (personal temporal) para el desarrollo del Programa de Ciudades Saludables y sostenibles 2022 ha sido tramitado respetando los preceptos legales y reglamentarios de aplicación en vigor, y en el mismo constan, entre otros, los siguientes:

#### ANTECEDENTES

Convocatoria y Pruebas de Selección por Concurso-Oposición de un/a psicólogo/a (personal temporal) para el desarrollo del Programa de Ciudades Saludables y sostenibles 2022, con fecha 12 de agosto de 2022.

Anuncio de publicación de convocatoria y bases en el Boletín Oficial de la Provincia de Cáceres N.º 159, de 19 de agosto de 2022.

Apreciado error material consistente en:

- En la cuarta de las bases que rigen la convocatoria (instancias y admisión), en el apartado de la tasa a abonar en concepto de derechos de examen para concurrir al proceso selectivo, figura literalmente Los derechos de examen se fijan en diez euros (25,00 €) (...); debiendo poner: Los derechos de examen se fijan en veinticinco euros (25,00 €).
- En la sexta de las bases de selección (proceso selectivo) se menciona como temario para la prueba de la fase de oposición "La fase de oposición consistirá en la realización de un examen tipo test sobre el Proyecto Técnico "Campo Arañuelo Saludable y Sostenible", que consta como Anexo III en estas bases"; sin embargo dicho documento no consta incorporado como Anexo III en las bases, por lo que procede su incorporación al las mismas.



Miércoles, 24 de agosto de 2022

### FUNDAMENTOS DE DERECHO

Considerando que la rectificación que por la presente Resolución se resuelve, obedece a un error o equivocación material, o de hecho, que no puede ser fuente de derecho, ya que el mismo es claro y evidente, no requiere operaciones de calificación jurídica o juicios valorativos, configurándose como un simple error material, por tratarse de una simple equivocación que se advierte a la vista de lo indicado y la documentación obrante en el expediente, sin necesidad de datos ajenos al mismo. A la vista de lo anteriormente expuesto y al amparo de lo establecido en el artículo 109 de la Ley El artículo 109 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, Y de conformidad con reiterada jurisprudencia al respecto,

### RESUELVO

PRIMERO. En las bases de Selección por Concurso-Oposición de un/a psicólogo/a (personal temporal) para el desarrollo del Programa de Ciudades Saludables y Sostenibles 2022;

1º. En la base cuarta; debe corregirse el error expuesto del modo siguiente:

Donde dice, Los derechos de examen se fijan en diez euros (25,00 €);

Debe poner: Los derechos de examen se fijan en veinticinco euros (25,00 €).

2º. Incorpórese a las bases de Selección por Concurso-Oposición de un/a psicólogo/a (personal temporal) para el desarrollo del Programa de Ciudades Saludables y Sostenibles 2022, como Anexo III, el Proyecto Técnico "Campo Arañuelo Saludable y Sostenible"; tal y como dispone la base sexta de las bases de Selección por Concurso-Oposición de un/a psicólogo/a (personal temporal) para el desarrollo del Programa de Ciudades Saludables y Sostenibles 2022.

SEGUNDO. Dar publicidad a la presente resolución de corrección de errores mediante su publicación en el Boletín Oficial de la Provincia de Cáceres y en el tablón de anuncios de la Mancomunidad Integral de municipios Campo Arañuelo:

**<https://campoaranuelo.sedelectronica.es/info.0>**

La presente Resolución agota la vía administrativa y contra la misma podrá interponerse recurso contencioso-administrativo ante los Juzgados de lo Contencioso Administrativo de Cáceres, en el plazo de dos meses a contar desde el día siguiente a la notificación de la presente resolución, de conformidad con el art. 8 de la Ley 29/1998, de 13 de julio, reguladora



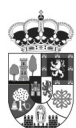
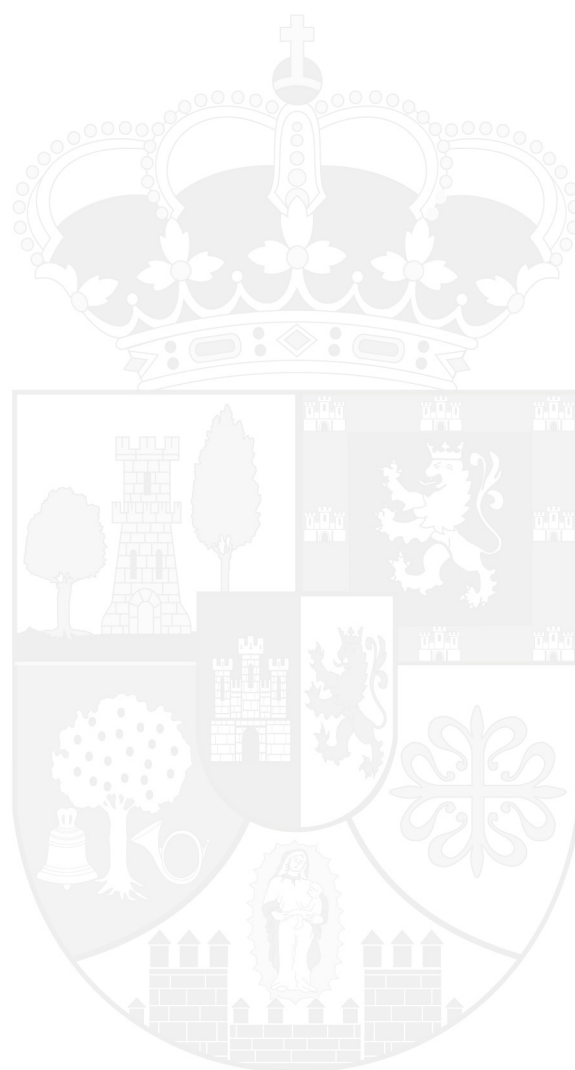
Miércoles, 24 de agosto de 2022

de la Jurisdicción Contencioso Administrativa, de 13 de julio de 1998.

Majadas de Tietar, 22 de agosto de 2022

Raúl Medina Gómez

PRESIDENTE



Miércoles, 24 de agosto de 2022



## PROYECTO TÉCNICO CIUDADES SALUDABLES Y SOSTENIBLES "CAMPO ARAÑUELO SALUDABLE Y SOSTENIBLE"

### 1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

El objeto de esta memoria es participar en la convocatoria de subvenciones para la financiación de proyectos técnicos de Ciudades Saludables y Sostenibles en el ámbito de la Comunidad Autónoma de Extremadura para el año 2022, Publicada en el DOE de fecha 18 de mayo de 2022, número 94.

Este proyecto aborda más de 6 líneas del Bloque I y más de 6 líneas del Bloque 2

(BLOQUE I - SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD)

- 1.-ALIMENTACIÓN SALUDABLE
- 2.-ACTIVIDAD FÍSICA
- 3.-BIENESTAR EMOCIONAL
- 4.-Actividad Prevención del consumo de tabaco, alcohol y otras drogas.
- 5.-Actividad Educación afectivo-sexual. Prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS), cáncer de cérvix y embarazos no deseados.
- 6.-actividad Difusión de los efectos de la radiación ultravioleta sobre la piel y fomento de la fotoprotección.
- 7.-ACTIVIDAD Educación y seguridad vial
- 8.-ACTIVIDAD ENVEJECIMIENTO ACTIVO
- 9.-ACTIVIDAD HABITOS DE HIGIENE PERSONAL

BLOQUE II - PROTECCIÓN DE LA SALUD

1.-AUMENTO Y MEJORA DE ESPACIOS PÚBLICOS SEGUROS DESTINADOS AL JUEGO INFANTIL Y A LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA ENTRE LA POBLACIÓN GENERAL. DINAMIZADORES DEPORTIVOS

2.-ACTIVIDAD Mantenimiento y cuidado de zonas verdes, conservación de la biodiversidad y los espacios naturales. Educación ambiental.

Técnico

3.-ACTIVIDAD CONSUMO RESPONSABLE

Agendas y soportes digitales (ordenador, proyector).

4.-ACTIVIDAD Fomento de la producción y consumo de productos agrícolas ecológicos. Huertos ecológicos escolares, familiares y/o comunitarios

5.-ACTIVIDAD Ahorro y uso eficiente del agua y la energía

6.-ACTIVIDAD REDUCCIÓN DE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA

7.-ACTIVIDAD Fomento del uso de fuentes de energía eficientes y renovables)

Además, se dirige a **tres o más grupos de población** diferentes como son niños, adultos, tercera edad, población juvenil. Se hace mucho incapié en las asociaciones puesto que ellas atraen a colectivos diferentes y el tejido asociacional está muy consolidado en esta mancomunidad.

Se detalla en cada actividad la **metodología** a seguir y además se enmarca dentro de los siguientes tipos de metodología: Descriptiva y de Campo Descriptiva

**En el desarrollo del proyecto están implicados 3 o más recursos del entorno:** como son los agentes de igualdad, la dinamizadora cultural de la mancomunidad, el otic, los agentes de empleo, los sanitarios de la zona, los servicios sociales....

Se detallan así mismo los **recursos humanos y materiales necesarios** si bien en cuanto a los materiales apenas hay gasto puesto que se trata de que el coste sea cero y se reutilicen los medios existentes.

**En cuanto a la valoración subjetiva señalar:**

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranelo.org



Cód. Validación: 5GZGZLN1TW4JF7S3KXKX4SE1KFI | Verificación: https://campoaranelo.sesiflectronica.es/ Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 1 de 37

1



Miércoles, 24 de agosto de 2022



MANCOMUNIDAD INTEGRAL  
Campo Arañuelo

Se cumplirán ampliamente los objetivos propuestos puesto que se convertirán en temas prioritarios la salud de las personas y el desarrollo de sostenible de los municipios. Se actuará en los entornos relacionados y se influirá de forma significativa en los factores externos a través de las actuaciones enumeradas en los diferentes ejes propuestos en el proyecto, todo ello para lograr «Ciudades saludables y sostenibles» en la vida real.

### **Se detalla un cronograma al final de este proyecto y un presupuesto**

#### **PRESUPUESTO:**

IMPORTE TOTAL:

21.411,11 EUROS

DETALLE:

19.000 EUROS contratación de personal especializado y formado y su desplazamiento (en su caso)

300 euros: aportará la Mancomunidad para la adquisición de material y elementos necesarios para el desarrollo de la actividad

SOLICITADO A LA JUNTA :19.000 EUROS

APORTACIÓN MANCOMUNIDAD: 2.411,11 EUROS

**El proyecto describe e identifica actividades de participación comunitaria en salud del vigente Plan de Salud de Extremadura**

**Se relaciona con los tres ejes del plan de salud:**

**I.-La mejora y protección del estado de salud de la población, la prevención y atención a la enfermedad**

**II.-Prevención y atención a los problemas de salud prevalentes y emergentes en Extremadura**

**III.-Mejora del sistema sanitario público en Extremadura**

Se relaciona con

I EJE ESTRATÉGICO: MEJORA Y PROTECCIÓN DEL ESTADO DE SALUD, PREVENCIÓN Y ATENCIÓN A LA ENFERMEDAD

Las áreas de intervención prioritarias de este eje estratégico relacionadas con nuestro proyecto son:

1. Promoción de estilos de vida saludables. Educación para la Salud
2. Seguridad Alimentaria
3. Salud Ambiental
4. Promoción, seguimiento y control del estado de salud a lo largo de la vida:
  - Salud Infantil y del Adolescente
  - Salud de la Mujer
  - Salud del Adulto
  - Salud del Mayor. Promoción del Envejecimiento Saludable
5. Salud Laboral
6. Salud Sexual y Salud Reproductiva

También se relacionan con el II EJE ESTRATÉGICO:

PREVENCIÓN Y ATENCIÓN A LOS PROBLEMAS DE SALUD PREVALENTES Y EMERGENTES

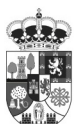
9. Salud Mental
10. Adicciones
11. Accidentes
12. Violencias
14. Enfermedades Endocrinas, Nutricionales y Metabólicas

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranelo.org



Cód. Validación: 5GZGZLN1W4JF7S3KX4E1KF | Verificación: <https://campoaranelo.sesiflectronica.es>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esig. Gestión | Página 2 de 37

2



Miércoles, 24 de agosto de 2022



MANCOMUNIDAD INTEGRAL  
Campo Arañuelo

Y por último incluye actividades relacionadas con el Con el III EJE ESTRATÉGICO: MEJORA DEL SISTEMA SANITARIO PÚBLICO DE EXTREMADURA

En las actividades:

20. Participación Ciudadana

25. Uso racional del Medicamento

27. Sistemas de Información Sanitaria y Social. ESalud

**Por tanto las actividades propuestas en el BLOQUE I: SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD de la presente memoria, se identifican perfectamente con los siguientes ejes estratégicos del Plan de Salud de Extremadura:**

- ✓ **La mejora y protección del estado de salud de la población, la prevención y atención a la enfermedad.**  
Actividades propuestas en la memoria: alimentación saludable, actividad física, bienestar emocional, envejecimiento activo, hábitos de higiene personal.
- ✓ **Prevención y atención a los problemas de salud prevalentes y emergentes en Extremadura.**  
Actividades propuestas en la memoria: prevención del consumo de tabaco, alcohol y otras drogas, educación afectiva-sexual, prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS), cáncer de cérvix y embarazos no deseados.

En cuanto al eje de la **“Mejora del sistema sanitario público en Extremadura”** se trata de un eje en el que fundamentalmente influye la Administración pública a través de una serie de acciones fundamentalmente relacionadas con inversiones no sólo en infraestructuras sino también en equipamiento... e inversión en recursos humanos. Si bien es cierto que con las acciones propuestas en este proyecto se contribuye de forma indirecta a la mejora del sistema.

#### **A.-TÍTULO**

“CAMPO ARAÑUELO SALUDABLE Y SOSTENIBLE”

#### **B.-DATOS DE LA ENTIDAD SOLICITANTE:**

**Denominación:** MANCOMUNIDAD INTEGRAL CAMPO ARAÑUELO

CIF: P1000034G

Domicilio: Travesía de la Iglesia, 5

C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres)

Teléfono: 927547357

Correo electrónico: mancomunidad@campoaranuelo.org.

**Nombre y apellidos del Presidente/a de la Mancomunidad** RAÚL MEDINA GÓMEZ

NIF: 11.781.662 G

Fecha de nombramiento del Presidente/a por acuerdo de Pleno: 11/09/20

#### **C.-AÑO DE LA CONVOCATORIA: 2022**

**E.-TEMPORALIDAD:** 01/junio/ 2022 a 31/12/2022

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono: 927547357mancomunidad@campoaranuelo.org



Cód. Validación: 5GZGONL7W4JF7S3KXKX4E1KFI Verificación: <https://campoaranuelo.sesflectronica.es/>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esig pública Gestiona | Página 3 de 37

3



Miércoles, 24 de agosto de 2022



## 2. ESTRUCTURA

### JUSTIFICACIÓN

La vinculación entre salud y municipio tiene en España un fuerte arraigo histórico en el campo de los esfuerzos sociales por mejorar la salud de la ciudadanía.

La proximidad de la administración local o en este caso mancomunada, a la ciudadanía y a sus organizaciones le facilita tener un conocimiento más inmediato y real de su problemática, y le posibilita una mayor celeridad en la toma de decisiones y en la aplicación de medidas ante cualquier problema. Esto exige un nuevo tipo de liderazgo de la administración local, y un cambio en la forma de prestar los servicios desde la intersectorialidad y contando con la participación de los agentes sociales.

Busca mejorar los entornos en que las personas pueden ganar o perder salud según los factores externos, como son el medio ambiente, el empleo, la falta de educación, la vivienda y la pobreza, que entre otros son los principales determinantes de la salud de las personas y trascienden el ámbito de la atención sanitaria.

«Ciudades saludables» es una de las manifestaciones más visibles e importantes de la aplicación del enfoque de promoción de la salud en la práctica real de la salud pública.

### **Salud**

La Mancomunidad Campo Arañuelo pertenece al Área de Salud de Navalmoral de la Mata, situada en la parte noroeste de la comunidad autónoma y que atiende a una población real de 64.000 habitantes.

El Área cuenta con ocho centros de salud de los cuales sólo los de Bohonal de Ibor y Talayuela pertenecen a la Mancomunidad Campo Arañuelo las demás poblaciones cuentan con consultorios médicos.

El hospital de referencia es el Hospital Campo Arañuelo, con carencias de recursos e infraestructuras, así como en atención especializada.

### **Medio Ambiente del entorno**

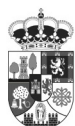
Como espacio escasamente poblado, los usos urbanos de Campo Arañuelo son poco significativos en relación a superficie y dimensión territorial. El principal núcleo de

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

4



Cód. Validación: 5GZG2N1TW4JF7S3KXK4SE1KF | Verificación: <https://campoaranuelo.sesflectronica.es/>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma es@rúbrica | Página 4 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



MANCOMUNIDAD INTEGRAL  
Campo Arañuelo

población es Talayuela, el resto de áreas integran un extenso abanico de situaciones, desde núcleos rurales tradicionales a poblados de colonización agraria. Los suelos industriales, en su mayoría destinados a industrias auxiliares a la agricultura (producción y distribución), construcción y a servicios urbanos.

**Este proyecto permitirá desarrollar, tanto en la propia Mancomunidad como en los municipios que la componen tareas relacionadas y relativas a actividades saludables y sostenibles, de una manera coordinada por personal especializados y cualificado en coordinación con otros dinamizadores y técnicos tanto de la Mancomunidad como propios de los municipios que la componen durante el ejercicio 2022.**

La localización geográfica del Proyecto será los municipios que son parte de la Mancomunidad Campo Arañuelo a saber:

#### POBLACIONES ADSCRITAS AL PROYECTO

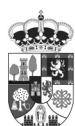
Nº HABITANTES- INE 2021	
1. TALAYUELA	7328
2. ALMARAZ	1726
3. BELVIS DE MONROY	745
4. BERROCALEJO	102
5. BOHONAL DE IBOR	485
6. CASAS DE MIRAVETE	129
7. CASATEJADA	1.343
8. EL GORDO	382
9. HIGUERA DE ALBALAT	106
10. MAJADAS DE TIETAR	1.345
11. MESAS DE IBOR	162
12. MILLANES DE LA MATA	255
13. PERALEDA DE LA MATA	1401
14. PUEBLONUEVO DE MIRAMONTES	767
15. ROMANGORDO	259
16. ROSALEJO	1383
17. SAUCEDILLA	869
18. SERREJON	409
19. TIETAR	878
20. TORIL	155
21. VALDECAÑAS DE TAJO	113
22. VALDEHUNCAR	179

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIETAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

5



Cód. Validación: 5GZG2N1TW4JF7S3KXKX4E1KF | Verificación: <https://campoaranuelo.sesflectronica.es/>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma es@rúbrica Gestión | Página 3 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



TOTAL Mancomunidad

20521

### En cuanto al MARCO CONCEPTUAL:

CIUDADES SALUDABLES Y SOSTENIBLES es un proyecto promovido por la Organización Mundial de la Salud en Europa desde 1986, en el marco de la estrategia Salud para todos en el siglo XXI.

**“La SALUD es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”** (Preámbulo de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud (OMS), 1948). Según esta definición, en la salud influyen, junto a los factores genéticos, aspectos económicos, sociales y ambientales.

La salud tiene que ver tanto con los hábitos de vida como con las medidas ambientales, políticas, económicas y sociales.

El Proyecto de Ciudades Saludables (HealthyCities) fue puesto en marcha por la OMS en 1986 con el objetivo de mejorar las condiciones de salud de la población europea, asegurando el acceso a servicios sanitarios de buena calidad, así como movilizando a nivel local, dentro de las ciudades, a los agentes sociales privados y públicos, para crear un movimiento de mejora en la promoción de la salud.

Dentro de la estrategia de la OMS “Salud para todos”, las Ciudades Saludables persiguen la salud y la calidad de vida de sus habitantes, a través de:

- la construcción de sinergias entre las políticas de salud y las demás estrategias de la ciudad;
- un proceso de desarrollo físico y económico de la ciudad que sea respetuoso con la equidad, la sostenibilidad y el capital social;
- la participación de los ciudadanos.

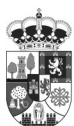
En el año 2002, la Consejería de Sanidad y Consumo de la Junta de Extremadura puso en marcha el programa, “Ciudades Saludables y Sostenibles”. Asimismo, en el año 2012 los Estados europeos miembros de la OMS adoptaban “Salud 2020 “Como

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

6



Cód. Verificación: 5GZG2N1TW4JF7S3KXK4SE1KFI Verificación: <https://campoaranuelo.sesflectronica.es>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma eSf. Página 0 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



MANCOMUNIDAD INTEGRAL  
Campo Arañuelo

marco político europeo para el fomento de actuaciones gubernamentales y sociales en pro de la salud y el bienestar.

A la hora de realizar las actividades es fundamental la colaboración de todos los municipios pertenecientes a la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo, la cooperación de todos los servicios presentes en la Mancomunidad Integral de la Comarca de Campo Arañuelo (sanidad, educación, servicios sociales, medio ambiente, urbanismo, etc.) y la participación activa de la ciudadanía.

"Activo para la salud" se puede definir como "cualquier factor o recurso que potencie la capacidad de los individuos, de las comunidades y poblaciones para mantener la salud y el bienestar".

Los principios que inspiran este proyecto son:

- Los valores democráticos que nos permiten vivir mejor juntos.
- La participación social en la decisión, intervención y evaluación de los procesos a desarrollar sobre promoción de salud y sostenibilidad en el ámbito local.
- La intersectorialidad (multidimensionalidad) las intervenciones locales.
- La solidaridad y la equidad.
- El principio de subsidiariedad.
- Los principios de prevención y precaución.

A su vez los compromisos que deben asumir, las ciudades son:

- Formulación de políticas municipales en los distintos ámbitos sectoriales.
- Creación de entornos físicos y sociales saludables.
- Refuerzo a la acción comunitaria, promoviendo la participación pública.
- Apoyo a las personas para desarrollar su habilidad para mantener y mejorar su salud.
- Reorientación de los servicios de atención sanitaria con el objetivo de promover la salud.

En resumen, el proyecto Ciudades Saludables, desarrolla los seis principios de la estrategia de la "Salud para Todos", que son:

- EQUIDAD. Eliminación progresiva de las desigualdades en relación con la promoción de la salud y la atención sanitaria que reciben los ciudadanos con independencia de su nivel económico, cultural o social.
- PROMOCION DE LA SALUD. Abordar la salud y la enfermedad desde un punto de vista colectivo y no exclusivamente individual.

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

7



Cód. Verificación: 5GZGONL1W4JF7S3KXKX4SE1KFI Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es/>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 7 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



MANCOMUNIDAD INTEGRAL  
Campo Arañuelo

La promoción de la salud debe incidir en dos campos de actuación:

- Social y colectivo, creando un medio ambiente y entornos favorables al desarrollo del ser humano.
- Individual, desarrollando las aptitudes personales en el camino de adoptar estilos de vida saludables.
- PARTICIPACION COMUNITARIA. Colaboración y participación de los ciudadanos en el análisis y propuesta de soluciones con el fin de alcanzar un mayor nivel de salud.
- ATENCION PRIMARIA. Brindar atención integral al individuo y a la comunidad desarrollando funciones de promoción, prevención, asistencia y recuperación en lo que constituye el primer contacto del individuo con el sistema sanitario.
- COLABORACION INTERSECTORIAL. Labor coordinada de todos los sectores que condicionan el proceso salud / enfermedad (medio ambiente, transporte, servicios sanitarios, urbanismo, cultura...), coherentemente con la filosofía del proyecto.

### **B.-OBJETIVOS GENERAL**

Con la realización de actividades propuestas en el presente proyecto para la ejecución del programa "Ciudades Saludables y Sostenibles se persigue promover las actuaciones intersectoriales y la participación de la comunidad, fortaleciendo la capacidad local para impulsar actuaciones dirigidas a incrementar el nivel de salud de la población mediante la promoción de un estilo de vida saludable y un desarrollo sostenible de nuestros municipios. En concreto:

- Fomentar la promoción de la salud para aumentar la calidad de vida de los ciudadanos.
- Aumentar la implicación de la ciudadanía para el desarrollo sostenible del medio ambiente.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

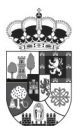
- Mejorar la salud de los ciudadanos potenciando estilos de vida saludables

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

8



Cód. Validación: 5GZGZLN1W4JF7S3KX4SE1KF | Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es/>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma es@rúbrica | Página 3 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



MANCOMUNIDAD INTEGRAL  
Campo Arañuelo

- Mejorar la alimentación de los destinatarios.
- Promocionar hábitos de vida saludables.
- Fomentar la práctica de actividad física.
- Educar en seguridad vial.
- Sensibilizar a la población sobre la importancia de la conservación del medio ambiente.
- Concienciar sobre la seguridad en las redes sociales.
- Fomentar actuaciones sobre educación ambiental.
- Promocionar un desarrollo sostenible en nuestros municipio
- Reforzar el trabajo con las entidades socio-sanitarias.

#### **D.-LÍNEAS ESTRATÉGICAS**

Las líneas estratégicas serán las detalladas en los apartados siguientes elegidas de entre las enumeradas en los Bloques 1 y Bloque 2 de la RESOLUCIÓN de 6 de mayo de 2022, de la Secretaría General, por la que se aprueba la convocatoria pública de concesión de subvenciones destinadas a la financiación de proyectos técnicos de ciudades saludables y sostenibles, desarrollados en el ámbito de la Comunidad Autónoma de Extremadura para el año 2022

El presente proyecto se enmarca dentro de los siguientes tipos de metodología: Descriptiva y de Campo Descriptiva  
La investigación, se circunscribe a un estudio descriptivo, la recolección de datos sobre la situación de las poblaciones que integran la Mancomunidad Campo Arañuelo, los resultados se exponen de manera sistemática y se interpretan objetivamente.

- Diseño de técnicas de recolección de información. Población y muestra.
- Técnicas de análisis.
- De campo La investigación se desarrolló directamente en los pueblos seleccionadas, se mantuvo una relación directa con las poblaciones afectadas tanto a nivel general como individual.
- Guía de trabajo de campo

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

9



Cód. Validación: 5GZG2N1TW4JF7S3RKKX4SE1KF | Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es/>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 9 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



## BLOQUE I - SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD

- 1.-ALIMENTACIÓN SALUDABLE
- 2.-ACTIVIDAD FÍSICA
- 3.-BIENESTAR EMOCIONAL
- 4.-ACTIVIDAD PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y OTRAS DROGAS.
- 5.-ACTIVIDAD EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL. PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS), CÁNCER DE CÉRVIX Y EMBARAZOS NO DESEADOS.
- 6.-ACTIVIDAD DIFUSIÓN DE LOS EFECTOS DE LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA SOBRE LA PIEL Y FOMENTO DE LA FOTOPROTECCIÓN.
- 7.-ACTIVIDAD EDUCACIÓN Y SEGURIDAD VIAL
- 8.-ACTIVIDAD ENVEJECIMIENTO ACTIVO
- 9.-ACTIVIDAD HABITOS DE HIGIENE PERSONAL

## BLOQUE II - PROTECCIÓN DE LA SALUD

- 1.-AUMENTO Y MEJORA DE ESPACIOS PÚBLICOS SEGUROS DESTINADOS AL JUEGO INFANTIL Y A LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA ENTRE LA POBLACIÓN GENERAL. DINAMIZADORES DEPORTIVOS
- 2.-ACTIVIDAD Mantenimiento y cuidado de zonas verdes, conservación de la biodiversidad y los espacios naturales. Educación ambiental. Técnico
- 3.-ACTIVIDAD CONSUMO RESPONSABLE  
Agendas y soportes digitales (ordenador, proyector).
- 4.-ACTIVIDAD Fomento de la producción y consumo de productos agrícolas ecológicos. Huertos ecológicos escolares, familiares y/o comunitarios
- 5.-ACTIVIDAD Ahorro y uso eficiente del agua y la energía
- 6.-ACTIVIDAD REDUCCIÓN DE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA
- 7.-ACTIVIDAD Fomento del uso de fuentes de energía eficientes y renovables

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

10



Cód. Validación: 5GZGZLN1TW4JF7FS3KXKX4E1KFI Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma es.pública Gestiona | Página 10 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



### **BLOQUE I**

#### **1.-ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

Una alimentación saludable consiste en ingerir una variedad de alimentos que te brinden los nutrientes que necesitas para mantenerte sana, sentirte bien y tener energía. Estos nutrientes incluyen las proteínas, los carbohidratos, las grasas, el agua, las vitaminas y los minerales.

- [Grupos de alimentos](#)
- [Cómo el cuerpo obtiene los nutrientes de los alimentos](#)
- [¿Qué le sucede a la comida en el cuerpo?](#)
- [Cómo diseñar un plan de alimentación saludable](#)
- [Tamaño de las porciones](#)
- [Cómo disfrutar de los alimentos](#)

**ACTIVIDAD.** La actividad consta de dos partes, son las siguientes:

En la primera parte se realizará una explicación corta y sencilla con soporte visual, donde se exponga qué es alimentación saludable y qué alimentos entran en esta categoría.

En la segunda parte, se dará a cada niño una imagen de un alimento para que lo pongan en el cuadro de alimentos saludables o en el de no saludables.

#### **FINALIDAD**

Concienciar a los más pequeños sobre la importancia de llevar a cabo una alimentación saludable.

#### **DESTINATARIOS**

Alumnos de educación infantil de los Colegios de los municipios de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo.

#### **METODOLOGÍA**

La metodología será participativa y dinámica, con componentes teóricos, en algunos de los casos poniendo en práctica por medio del discurso. Igualmente, en las sesiones se tratará de sacar ideas de los jóvenes, fomentando la reflexión de ellos, guiándoles hacia el debate. Para ello el espacio utilizado se extenderá a toda la sala, realizando un círculo donde todos se sientan integrados.

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono: 927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

11



Cód. Verificación: 5GZGZLN1TW4JF7S3KX4SE1KF | Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es/>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 11 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



MANCOMUNIDAD INTEGRAL  
Campo Arañuelo

## TALLER ALIMENTACIÓN SALUDABLE

LUGAR	ACTIVIDAD	PARTICIPANTES
<a href="#">CEIP SAN ANDRÉS</a> <b>ALMARAZ</b>		45
<a href="#">CEIP SAN BARTOLOMÉ</a> <b>BOHONAL DE IBOR</b>		29
<b>CEIP SAN MIGUE</b> <b>BARQUILLA DE PINARES</b>		6
<b>CEIP JOSÉ PAVÓN</b> <b>CASATEJADA</b>		52
<b>CEIP EUGENIO GIMENEZ IGUAL</b> <b>EL GORDO</b>		8
<b>CEIP EL VETÓN</b> <b>MAJADAS</b>		36
<b>CEIP LUCIO GARCIA</b> <b>PERALEDA DE LA MATA</b>		48
<b>CEIP SAN PEDRO DE ALCANTARA</b> <b>PUEBLONUEVO DE MIRAMONTES</b>		19
<b>CEIP SAN ISIDRO LABRADOR</b> <b>ROSALEJO</b>		22
<b>CRA RIO TAJO</b> <b>SAUCEDILLA</b>		43
<b>CEIP GONZALO ENCABO</b> <b>TALAYUELA</b>		66
<b>CEIP JUAN GUÉLL</b> <b>TALAYUELA</b>		70
TOTAL PARTICIPANTES		444

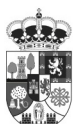
### RECURSOS HUMANOS.

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

12



Cód. Validación: 5GZGZLN17W4JF7S3KX4SE1KFI | Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es/>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma es.pública Gestiona | Página 12 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



MANCOMUNIDAD INTEGRAL  
Campo Arañuelo

Personal con formación universitaria o formación profesional en el ámbito educativo, ámbito social, de la salud o del medio ambiente y en coordinación con la Dinamizadora Cultural de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo.

### RECURSOS MATERIALES

Soportes digitales (ordenador y proyector), imágenes impresas de alimentos y alimentos para la elaboración del almuerzo.

### CRONOGRAMA

NÚMERO DE CHARLAS: 12

MESES: OCTUBRE Y NOVIEMBRE.

PRESUPUESTO: 150, 00 €

XXXXXXXXXXXXXXXXXX

### 2.-ACTIVIDAD FISICA

MARCHA SOLIDARIA EN ALGÚN MUNICIPIO DE LA MANCOMUNIDAD

### DESTINATARIOS

Padres y niños de los diferentes municipios de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo.

### RECURSOS HUMANOS

Personal con formación universitaria o formación profesional en el ámbito educativo, ámbito social, de la salud o del medio ambiente y en coordinación con Dinamizadores deportivos de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo.

**RECURSOS MATERIALES:** propios de la mancomunidad

**CRONOGRAMA:** octubre a diciembre a determinar

### PRESUPUESTO

CANTIDAD: 0,00 €

MARCHA SOLIDARIA

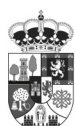
ACTIVIDAD	MUNICIPIOS	PARTICIPANTES
-----------	------------	---------------

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

13



Cód. Validación: 5GZGZLN17W4JF7S3KXKX4SE1KF | Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma es.público.gestiona | Página 13 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



MANCOMUNIDAD INTEGRAL  
Campo Arañuelo

MARCHA " LOS TRES PUEBLOS"	ROSALEJO TIETAR MIRAMONTES	60
MARCHA " ARROCAMPO"	CASATEJADA SAUCEDILLA TORIL	70
MARCHA "LOS IBORES"	BOHONAL DE IBOR MESAS DE IBOR VALDEHUNCAR	55
MARCHA "SIGUIENDO EL TAJO"	EL GORDO BERROCALEJO PERALEDA DE LA MATA	65
MARCHA " RUTA DE LOS INGLESES"	HIGUERA ROMANGORDO CASAS MIRAVETE VALECAÑAS DE TAJO	50
MARCHA " SAN MARCOS"	TALAYUELA	100
MARCHA " LA DEHESA"	MILLANES BEL VIS DE MONROY ALMARAZ	50
MARCHA " PINARES DEL TIETAR"	MAJADAS	40
MARCHA "MONFRAGÜE VIVO"	SERREJON	35
TOTAL PARTICIPANTES		525

XXXXXXXXXXXXXXXXXX

### **3.-BIENESTAR EMOCIONAL**

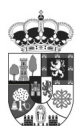
CHARLA sobre la salud mental

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIETAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

14



Cód. Validación: 5GZGZNL1W4JF7S3KXK4SE1KF | Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es>  
Documento firmado electrónicamente desde el portal de Gestión | Página 14 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



### DESTINATARIOS

Población en general diferentes municipios de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo. 50 personals

### LISTADO DE ASOCIACIONES DE MUJERES MANCOMUNIDAD CAMPO ARAÑUELO

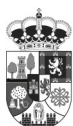
DENOMINACIÓN	LOCALIDAD	PARTICIPANTES
ASOC. DE PERSONAS, CONSUMIDORES/AS Y USUARIOS/AS DE BELVIS "BELVISAS"	BELVIS DE MONROY	30
ASOC. DE MUJERES "LIBERTAD"	BARQUILLA DE PINARES	30
ASOC. DE AMAS DE CASA, CONSUMIDORES/AS Y USUARIOS/BOHONALAS	BOHONAL DE IBOR	30
SOC. DE MUJERES "SAN BERNARDO"	CASAS DE BELVIS	30
ASOC. DE MUJERES "ALCUADRIL"	CASAS DE MIRAVETE	30
ASOC. DE AMAS DE CASA, CONSUMIDORES/AS Y USUARIOS/AS "VIRGEN DE LA SOLEDAD LA ANDARIEGA"	CASATEJADA	30
ASOC. DE MUJERES "LA INMACULADA"	EL GORDO	30
ASOC. DE MUJERES "EL ROSAL"	MESAS DE IBOR	30
ASOC. DE MUJERES DE MILLANES	MILLANES	30
ASOC. DE MUJERES "EL SOCAIRE"	PERALEDA DE LA MATA	30
ASOC. DE MUJERES "LA ESPERANZA"	PUEBLONUEVO DE MIRAMONTES	30
ASOC. DE MUJERES "1 DE FEBRERO"	SANTA MARÍA DE LAS LOMAS	30
ASOC. DE AMAS DE CASA, CONSUMIDORES Y USUARIOS "SAN JUAN BAUTISTA"	SAUCEDILLA	30
ASOC. DE MUJERES RURALES DE SERREJÓN	SERREJÓN	30

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono: 927547357 [mancomunidad@campoaranuelo.org](mailto:mancomunidad@campoaranuelo.org)

15



Cód. Validación: 5GZGZONL7W4JF7S3KXKX4E1KF | Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma es.pública Gestiona | Página 10 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



MANCOMUNIDAD INTEGRAL  
Campo Arañuelo

ASOC. DE MUJERES "RIO TIETAR"	TALAYUELA	30
ASOC. DE MUJERES "FUENTE DE LA TEJA"	TIETAR	30
ASOC. DE MUJERES "LA JUNQUERA"	VALDEHUNCAR	30
TOTAL PARTICIPANTES		510

### RECURSOS HUMANOS

Personal con formación universitaria o formación profesional en el ámbito educativo, ámbito social, de la salud o del medio ambiente y en coordinación con Dinamizadores cultural de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo.

**RECURSOS MATERIALES:** propios de la mancomunidad

**CRONOGRAMA:** octubre a diciembre a determinar

**PRESUPUESTO CANTIDAD:** 0,00 €

-----  
XXXXXXXXXXXXXXXX-----  
-----

### 4.-ACTIVIDAD PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y OTRAS DROGAS.

El mejor tratamiento para el abuso de sustancias es la promoción para la salud y la prevención en los diferentes entornos, sociales, familiares y escolares.

Tres puntos fundamentales:

- Prevención y detección del consumo de drogas en la adolescencia.
- Prevención y detección del consumo de alcohol en la adolescencia.
- Prevención y detección del consumo tabaco en adolescentes.

Consejos a adolescentes y familias:

Informar de los perjuicios a corto, medio y largo plazo del consumo de drogas y de los beneficios del abandono.

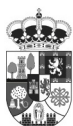
Aconsejar: que no se inicien en el consumo o el abandono del consumo, según el caso.

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranuelo.org



Cód. Validación: 5GZGZLN17W4JF7S3KXK4SE1KF | Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 16 de 37

16



Miércoles, 24 de agosto de 2022



MANCOMUNIDAD INTEGRAL  
Campo Arañuelo

Educación para la salud en la consulta y en la escuela

Recursos especializados de la zona.

ACTIVIDAD:

Charlas, talleres y coloquios sobre la prevención del consumo de tabaco, alcohol y otras drogas.

FINALIDAD

Concienciar a la población sobre todo a los niños, jóvenes y adolescentes de los peligros que conlleva el consumo del tabaco, alcohol y otras drogas para su salud y forma de vida y la de sus familiares.

Promover la educación permanente para la Salud.

#### DESTINATARIOS

Niños de los colegios de los municipios, jóvenes y adolescentes de Institutos de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo 100 personas

#### Recursos humanos

Personal con formación universitaria o formación profesional en el ámbito educativo, ámbito social, de la salud o del medio ambiente y en coordinación con Fundación Triángulo.

#### RECURSOS MATERIALES

Guías didácticas, soportes digitales (ordenador y proyector) para realizar las presentaciones relativas a la temática.

Presupuesto :0 euros

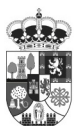
Centro	Cursos	Nº alumnos	Nº grupos	Sesiones por grupo	Total sesiones
IES ALBALAT	1ª y 2º Cuidados Auxiliares de Enfermería	40	2	2	4
IES ALBALAT	1º y 2º Higiene Bucodental	40	2	2	4
IES ALBALAT	4º ESO	60	2	2	4
IES ALBLAT	3º ESO	60	3	2	6
IES ALBALAT	3º PMAR	13	1	2	2
IES ALBALAT	1º y 2º BACHILLERATO	33	2	2	4

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono: 927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

17



Cód. Validación: 5GZGZLN1W4JF7S3KXK4SE1KFI Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 17 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



MANCOMUNIDAD INTEGRAL  
Campo Arañuelo

IES ZURBARAN	3º ESO	72	4	2	6
IES ZURBARAN	4º ESO	60	3	2	6
IES ZURBARAN	1º y 2º BACHILLERATO	30	2	2	4
IES ZURBARAN	3º ESO PMAR	16	1	1	1
IES ZURBARAN	1º y 2º GESTION ADMINISTRATIVA	30	2	2	4
IES ZURBARAN	1º y 2º COMERCIO	30	2	2	4
IES ZURBARAN	1º y 2º INSTALACIONES ELECTRICAS	40	2	2	4
IES ZURBARAN	1º y 2º ADMON Y FINANZAS	30	2	2	4
IES ZURBARAN	1º y 2º COMERCIO INTERNACIONAL	30	2	2	4
IES ZURBARAN	1º y 2º - INSTALACIONES ELECTROTECNICAS	40	2	2	4
IES AUGUSTOBRIGA	PRAGE	14	1	2	2
IES AUGUSTOBRIGA	3º ESO	60	2	2	4
IES AUGUSTOBRIGA	4º ESO	60	2	2	4
IES AUGUSTOBRIGA	1º y 2º BACHILLERATO	40	2	2	4
IES AUGUSTOBRIGA	1º y 2º Sistema Microinformáticos y Redes	40	2	2	4
IES AUGUSTOBRIGA	1º y 2º Administración de Sistemas Informáticos en Red	40	2	2	4
IES AUGUSTOBRIGA	1º y 2º Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma	40	2	2	4
IES AUGUSTOBRIGA	1º y 2º Desarrollo de Aplicaciones Web	40	2	2	4
<b>TOTAL ALUMNOS</b>		<b>958</b>	<b>TOTAL SESIONES</b>		<b>90</b>

XXXXXXXXXXXXXXXXXX-----

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

18



Cód. Validación: 5GZGZLN1TW4JF7S3KXK4SE1KF | Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 18 de 37

CVE: BOP-2022-4027  
Verificable en: <http://bop.dip-caceres.es>



Miércoles, 24 de agosto de 2022



MANCOMUNIDAD INTEGRAL  
Campo Arañuelo

### **5.-ACTIVIDAD EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL. PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS), CÁNCER DE CÉRVIX Y EMBARAZOS NO DESEADOS.**

Una educación sexual adecuada desde temprana edad puede contribuir a que niños y niñas se desarrollen en forma más equilibrada, sean capaces de comprender los cambios que experimentan en su propio cuerpo, en sus estados de ánimo y la manera de relacionarse con los demás. De este modo, dispondrán de mejores herramientas para tomar decisiones que les ayuden a vivir su sexualidad y evitar situaciones riesgosas para su salud física o mental, así como para la de los demás. Hoy día, las interferencias en este proceso de aprendizaje hacen con que el niño esté, cada vez más temprano, expuesto a unas manifestaciones severas, y en muchos casos incomprensibles, de la sexualidad. Las malas influencias conceden nociones equivocadas y perjudiciales al niño

#### **ACTIVIDAD**

Charlas, coloquios y debates sobre Actividad Educación afectivo-sexual.. Prevención de conductas de riesgo asociadas a la sexualidad tales como embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual (ETS), cáncer de cérvix y embarazos no deseados. Se tratarán estos temas:

- Qué son las enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- ¿cómo puede protegerse contra las ets?
- ¿cuáles son algunos tipos comunes de ets?
- Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Gonorrea
- Herpes genitales
- Cáncer de cérvix
- Embarazos no deseados
- Prevención
- Difusión de métodos anticonceptivos

#### **DESTINATARIOS**

Jóvenes y adolescentes de los diferentes municipios de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo.100 personas

#### **RECURSOS HUMANOS**

Personal con formación universitaria o formación profesional en el ámbito educativo, ámbito social, de la salud o del medio ambiente y en coordinación con Técnicos Programa Familia, Trabajadoras Sociales, Gestor cultural de la de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo.

#### **RECURSOS MATERIALES**

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

19



Cód. Validación: 5GZGZLN17W4JF7S3KXKXAE1KF | Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma es@rúbico Gestión | Página 19 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022

MANCOMUNIDAD INTEGRAL  
Campo Arañuelo

Guías educativas para un sexo seguro y soportes digitales (ordenador y proyector)  
para realizar las presentaciones relativas a la temática.

### Cuadro de Intervención en Educación Sexual

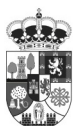
Centro	Cursos	Nº alumnos	Nº grupos	Sesiones por grupo	Total sesiones
IES ALBALAT	1ª y 2º Cuidados Auxiliares de Enfermería	40	2	2	4
IES ALBALAT	1º y 2º Higiene Bucodental	40	2	2	4
IES ALBALAT	4º ESO	60	2	2	4
IES ALBLAT	3º ESO	60	3	2	6
IES ALBALAT	3º PMAR	13	1	2	2
IES ALBALAT	1º y 2º BACHILLERATO	33	2	2	4
IES ZURBARAN	3º ESO	72	4	2	6
IES ZURBARAN	4º ESO	60	3	2	6
IES ZURBARAN	1º y 2º BACHILLERATO	30	2	2	4
IES ZURBARAN	3º ESO PMAR	16	1	1	1
IES ZURBARAN	1º y 2º GESTION ADMINISTRATIVA	30	2	2	4
IES ZURBARAN	1º y 2º COMERCIO	30	2	2	4
IES ZURBARAN	1º y 2º INSTALACIONES ELECTRICAS	40	2	2	4
IES ZURBARAN	1º y 2º ADMON Y FINANZAS	30	2	2	4
IES ZURBARAN	1º y 2º COMERCIO INTERNACIONAL	30	2	2	4
IES ZURBARAN	1º y 2º - INSTALACIONES ELECTROTECNICAS	40	2	2	4
IES AUGUSTOBRIGA	PRAGE	14	1	2	2

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

20



Cód. Validación: 5GZGZLN17W4JF7S3K3KX4E1KF | Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma es@diigo Gestión | Página 20 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



MANCOMUNIDAD INTEGRAL  
Campo Arañuelo

IES AUGUSTOBRIGA	3º ESO	60	2	2	4
IES AUGUSTOBRIGA	4º ESO	60	2	2	4
IES AUGUSTOBRIGA	1º y 2º BACHILLERATO	40	2	2	4
IES AUGUSTOBRIGA	1º y 2º Sistema Microinformáticos y Redes	40	2	2	4
IES AUGUSTOBRIGA	1º y 2º Administración de Sistemas Informáticos en Red	40	2	2	4
IES AUGUSTOBRIGA	1º y 2º Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma	40	2	2	4
IES AUGUSTOBRIGA	1º y 2º Desarrollo de Aplicaciones Web	40	2	2	4
<b>TOTAL ALUMNOS</b>		958	<b>TOTAL SESIONES</b>		90

XXXXXXXXXXXXXXXX

### **6.-ACTIVIDAD DIFUSIÓN DE LOS EFECTOS DE LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA SOBRE LA PIEL Y FOMENTO DE LA FOTOPROTECCIÓN.**

#### **ACTIVIDAD**

Charlas, coloquios y debates sobre los efectos de la radiación ultravioleta sobre la piel y fomento de la fotoprotección. Se tratará:

- Efectos sobre las radiaciones ultravioletas
- Factores de riesgo
- Medidas de fotoprotección

#### **DESTINATARIOS**

Población en general: adultos, niños de los colegios, jóvenes y adolescentes de los Institutos de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo

#### **RECURSOS HUMANOS**

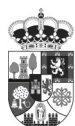
Personal con formación universitaria o formación profesional en el ámbito educativo, ámbito social, de la salud o del medio ambiente y en coordinación con Técnicos del Área del Centro de Salud de Navalmoral de la Mata . 50 personas

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono: 927547357mancomunidad@campoaranuelo.org



Cód. Validación: 5GZG2N1TW4JF7S3KX4SE1KF | Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 21 de 37

21



Miércoles, 24 de agosto de 2022



### RECURSOS MATERIALES

Guías educativas y soportes digitales (ordenador y proyector) para realizar las presentaciones relativas a la temática.

### PRESUPUESTO :0 EUROS

-----  
XXXXXXXXXXXXXXXX-----

### 7.-ACTIVIDAD EDUCACIÓN Y SEGURIDAD VIAL

#### ACTIVIDAD .

Actividades educativas y demostraciones sobre educación y seguridad vial y prevención de accidentes de tráfico.

Actividades interactivas: enseñar a los más pequeños a cruzar la calle y a descubrir las señales básicas.

La **educación vial** se define como una **serie de medidas y recomendaciones que todo individuo debe conocer al momento de transitar por la vía pública**, ya sea como conductor de cualquier tipo de vehículo (automóvil, motocicleta, bicicleta) o como peatón. La educación vial es una parte importante dentro de lo que es la **formación ciudadana**, ya que fomenta la **cultura** de respeto hacia la vida propia y la de las demás personas.

#### Por lo tanto los objetivos de la Educación Vial son los siguientes:

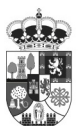
- Evitar los accidentes de tráfico tanto de peatones como de conductores.
- Crear actitudes de prevención, y conocer y emplear técnicas defensivas en relación al tráfico.
- Conocer las normas de Circulación Peatonal en carretera y tener un comportamiento adecuado como peatón en el uso de las vías públicas y fomentar actitudes de convivencia ciudadana.
- Utilizar adecuadamente y con sentido de responsabilidad los transportes particulares y colectivos como viajeros.
- Reducir los efectos negativos del tráfico (emisiones, ruidos)
- Crear actitudes de respeto a las normas y hacia los agentes de circulación como servidores en la vigilancia y ordenación del tráfico.
- Interpretar situaciones y crear hábitos de prudencia en relación al tráfico
- Conocer y practicar las primeras medidas de seguridad en caso de accidente así como las normas de socorrismo y primeros auxilios.
- Identificar los principales grupos de riesgo y analizar dónde, cómo y cuándo se producen los accidentes de tráfico
- Comportarse de manera responsable en la conducción de bicicletas y ciclomotores teniendo conciencia de los peligros que pueda suponer y respetando las normas y señales relativas a la circulación de tales vehículos.
- Valorar las campañas institucionales en relación a la mejora de la seguridad del tráfico.

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

22



Cód. Validación: 5GZGZLN1TW4JF7S3KXKX4E1KFI Verificación: https://campoaranuelo.sedelectronica.es/  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma es@rúbrica Gestión | Página 22 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



### DESTINATARIOS

Niños de los Colegios, jóvenes y adolescentes de los Institutos de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo. 100 personas

### RECURSOS HUMANOS

Personal con formación universitaria o formación profesional en el ámbito educativo, ámbito social, de la salud o del medio ambiente y en coordinación con Policía Local de Navalmoral de la Mata.

### RECURSOS MATERIALES

Elementos viales (fotografías con los diferentes elementos viales, cuadernillos demostrativos para rellenar, soportes digitales (ordenador y proyector) para realizar las presentaciones relativas a la temática

### PRESUPUESTO :0 EUROS

-----  
XXXXXXXXXXXXXXXXX-----

### 8.-ACTIVIDAD ENVEJECIMIENTO ACTIVO

La definición de **envejecimiento activo** por la Organización Mundial de la Salud es la siguiente: "proceso por el que se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez".

### JUSTIFICACION

El envejecimiento activo, en el se fomenta la participación del mayor en actividades profesionales, culturales, educativas, y físicas, que aseguran una mayor calidad de vida y aminoran los efectos negativos de los síntomas o alteraciones propias del proceso de envejecimiento las personas mayores que se mantienen activas, física y mentalmente, previenen la posible aparición de enfermedades asociadas a la edad

**ACTIVIDAD:** El profesional realizará un curso práctico para que las personas mayores conozcan el uso adecuado de las máquinas que están instaladas en los parques de los municipios. Además les enseñará a:

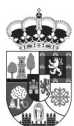
- **Hacer ejercicio:** es recomendable practicar ejercicio todos los días, ya sea caminando o realizando una actividad acorde a nuestro estado de salud y edad. Lo importante es mantener una dinámica y permanecer activos.

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono: 927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

23



Cód. Validación: 5GZGZON1TW4JF7S3KXKX4SE1KF | Verificación: https://campoaranuelo.sedelectronica.es/ Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 23 de 37





Miércoles, 24 de agosto de 2022



MANCOMUNIDAD INTEGRAL  
Campo Arañuelo

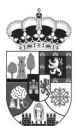
	Antonio	
8	ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD Y PENSIONISTAS DE HIGUERA DE ALBALAT	HIGUERA DE ALBALAT
9	Asociación Club de Pensionista y 3ª Edad ASOCIACION DE MAYORES DE MAJADAS	MAJADAS
10	Asociación de Pensionistas y Jubilados Mesas de Ibor	MESAS DE IBOR
11	ASOCIACIÓN DE MAYORES "SAN FRANCISCO" DE MILLANES	MILLANES DE LA MATA
12	Asociación de Mayores Cristo de la Humildad	PERALEDA DE LA MATA
13	Asociación de Mayores San Pedro de Alcántara	PUEBLONUEVO DE MIRAMONTES
14	ASOCIACIÓN 3ª EDAD Y PENSIONISTAS DE ROMANGORDO	ROMANGORDO
15	ASOCIACIÓN DE MAYORES "CERVANTES"	ROSALEJO
16	ASOCIACIÓN DE LA TERCERA EDAD CRISTO DE LA HUMILDAD DE SAUCEDILLA	SAUCEDILLA
17	Asociación Club de Pensionistas y 3ª Edad Santísimo Cristo de los Remedios.	SERREJÓN
18	ASOCIACIÓN NTRA SR. DE LA ASUNCIÓN DE TALAYUELA	TALAYUELA
	ASOCIACIÓN 3ª EDAD "EL QUIJOTE"	SANTA MARIA DE LAS LOMAS
	As. Mayores SAN MIGUEL ARCANGEL	BARQUILLA DE PINARES
19	Asociación de Ancianos y Pensionistas San José Obrero	TIETAR
20	NO HAY	TORIL
21	ASOCIACIÓN DE LA 3ª EDAD Y PENSIONISTAS DE VALDECAÑAS DE TAJO	VALDECAÑAS DE TAJO
22	NO HAY	VALDEHÚNCAR

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono: 927547357mancomunidad@campoaranelo.org

25



Cód. Validación: 5GZGZ0N17M4E2E34K4A4E1M4E1 Verificación: <https://sede.mancomunidadintegralcampoaranelo.org/verificaciodoc>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 23 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



### CENTROS RESIDENCIALES DE MAYORES MANCOMUNIDAD CAMPO ARAÑUELO

ACTIVIDAD ENVEJECIMIENTO ACTIVO: EJERCICIOS Y DINAMICAS EDUCACIÓN FÍSICA

CENTRO	MUNICIPIO	PARTICIPANTES
RESIDENCIA DE MAYORES CATALINA CURIEL	ALMARAZ	
NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE	BOHONAL DE IBOR	
RESIDENCIA DE MAYORES DE CASATEJADA	CASATEJADA	
RESIDENCIA DE MAYORES MOLINEROS DE IBOR	MESAS DE IBOR	
RESIDENCIA DE MAYORES DE PERALEDA DE LA MATA	PERALEDA DE LA MATA	
RESIDENCIA DE MAYORES PABLO NARANJO	ROMANGORDO	
RESIDENCIA DE MAYORES NTRA. SRA. DEL CARMEN	ROSALEJO	
RESIDENCIA DE MAYORES LOS MIMBRALES	TALAYUELA	
RESIDENCIA DE MAYORES EL ROMERAL	TALAYUELA	

#### RECURSOS HUMANOS

Personal con formación universitaria o formación profesional en el ámbito educativo, ámbito social, de la salud o del medio ambiente y en coordinación con dinamizador deportivo de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo.

#### RECURSOS MATERIALES

Parques de Mayores existentes en los diferentes municipios de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo.

#### PRESUPUESTO :100 EUROS

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono: 927547357mancomunidad@campoaranuelo.org



Cód. Validación: 5GZGZLN1TW4JF7S3KXKX4SE1KF | Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma es@ludio Gestión | Página 26 de 37

26



Miércoles, 24 de agosto de 2022



XXXXXXXXXXXXXXXXX-----

### **9.-ACTIVIDAD HABITOS DE HIGIENE PERSONAL**

#### **ACTIVIDAD**

Charlas informativos y juegos sobre un hábito de higiene personal adecuado: cómo lavarse las manos, pies, oídos.... **DESTINATARIOS 100 personas**

**Charlas:** Personal en general de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo.

#### **RECURSOS HUMANOS**

Personal con formación universitaria o formación profesional en el ámbito educativo, ámbito social, de la salud o del medio ambiente y en coordinación con Técnicos Programa de Familia, sanitarios de los consultorios y dentro de salud de los municipios y Gestor Cultural de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo.

#### **RECURSOS MATERIALES**

Fichas para colorear, folletos informativos y soportes digitales (ordenador y proyector) para realizar las presentaciones relativas a la temática.

**PRESUPUESTO:** 50 EUROS

XXXXXXXXXXXXXXXXX-----

### **10.-ACTIVIDAD USO ADECUADO DE LAS REDES SOCIALES**

#### **ACTIVIDAD**

Charlas, coloquios y debates sobre ciberseguridad. Se realizará una parte más teórica explicando en qué consiste y su importancia.

La segunda parte estará basada en casos prácticos y preguntas para debatir.

#### **DESTINATARIOS:**

Escuela de Padres de los municipios de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo. 100 personas

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono: 927547357mancomunidad@campoaranuelo.org



Cód. Validación: 5GZGZ0N1TW4JF7S3KXKX4SE1KFI Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma es@rúbrica Gestión | Página 27 de 37

27



Miércoles, 24 de agosto de 2022



## RECURSOS HUMANOS

Personal con formación universitaria o formación profesional en el ámbito educativo, ámbito social, de la salud o del medio ambiente y en coordinación con y Técnico OTIC de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo

## RECURSOS MATERIALES

Soportes digitales (ordenador, proyector y altavoces).

-----  
XXXXXXXXXXXXXXXXX-----

## **11. TOLERANCIA CERO A LA VIOLENCIA DE GÉNERO**

### ACTIVIDAD

Charlas y coloquio en los municipio de la mancomunidad , Actividad en cada uno de Iso municipios y una conjunta en el municipio sede como Majadas en la semana del 25 de noviembre para condenar la violencia de género.

### DESTINATARIOS:

Población en general de los municipios de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo. 100 personas

### RECURSOS HUMANOS

Personal con formación universitaria o formación profesional en el ámbito educativo, ámbito social, de la salud o del medio ambiente y en coordinación con la oficina de igualdad de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo

### RECURSOS MATERIALES

Dípticos y Soportes digitales (ordenador, proyector y altavoces).

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

28



Cód. Validación: 5GZGZLN17W4JF7S3RKKX4SE1KF | Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma es@rúbrica Gestión | Página 28 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



## **BLOQUE II**

### **1.-AUMENTO Y MEJORA DE ESPACIOS PÚBLICOS SEGUROS DESTINADOS AL JUEGO INFANTIL Y A LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA ENTRE LA POBLACIÓN GENERAL. DINAMIZADORES DEPORTIVOS.**

El artículo 7 de la [Declaración de los Derechos del Niño](#) afirma que “el niño debe disfrutar plenamente de juegos y recreaciones, los cuales deben estar orientados hacia los fines perseguidos por la educación; la sociedad y las autoridades públicas se esforzarán por promover el goce de este derecho”.

Así pues, se reivindica la importancia de que **niños y niñas necesitan espacios de juego donde compartir su tiempo sin importar cuáles son sus capacidades**, donde aprendan a vivir en igualdad.

En la población general, la práctica regular de **actividad física** tiene una serie de **beneficios sobre la salud** de las personas

Puntos a tratar u objetivos

#### **Accesibilidad y seguridad en los parques**

#### **Objetivo social inclusivo**

#### **Acto responsable**

#### **Potencia la actividad física y la vida saludable a todas las edades.**

#### **RECURSOS HUMANOS**

Personal con formación universitaria o formación profesional en el ámbito educativo, ámbito social, de la salud o del medio ambiente y en coordinación con la oficina de igualdad de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo

#### **RECURSOS MATERIALES**

Mobiliario urbano.

100 personas

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono: 927547357mancomunidad@campoaranelo.org

29



Cód. Validación: 5GZGZLN17W4JF7S3RKKX4SE1KFI Verificación: <https://campoaranelo.sedelectronica.es>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 29 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



XXXXXXXXXXXXXXXXX-----

**2.-ACTIVIDAD MANTENIMIENTO Y CUIDADO DE ZONAS VERDES, CONSERVACIÓN DE LA BIODIVERSIDAD Y LOS ESPACIOS NATURALES. EDUCACIÓN AMBIENTAL.** Técnico

**ACTIVIDAD**

La actividad consta de dos partes, son las siguientes:

- Charla sobre educación ambiental en general y biodiversidad en concreto, llevada a cabo en un espacio natural.
- Plantación en macetas de distintas plantas aromáticas para conocer de manera práctica parte de la biodiversidad (qué plantas son y para qué sirven) que se llevarán como obsequio.

**DESTINATARIOS**

Personas con capacidades diferentes. 50 personas

**RECURSOS HUMANOS**

Personal con formación universitaria o formación profesional en el ámbito educativo, ámbito social, de la salud o del medio ambiente y en coordinación con los técnicos y/o monitores la escuela ARAÑUELO LIMPIO Y SEGURO de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo.

**RECURSOS MATERIALES**

Maceteros, sustrato y plantas aromáticas.

**PRESUPUESTO:** 100 EUROS

XXXXXXXXXXXXXXXXX-----

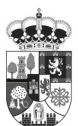
**3.-ACTIVIDAD CONSUMO RESPONSABLE**

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono: 927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

30



Cód. Validación: 5GZGZLN1W4JF7S3RKKX4SE1KF | Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 30 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



### ACTIVIDAD

Charlas sobre consumo responsable y entrega de una agenda con la misma temática.

### DESTINATARIOS

Alumnos/as de 1º de Bachillerato de los Institutos de los municipios de la Mancomunidad Integral Campo arañuelo. 100 personas

### RECURSOS HUMANOS

Personal con formación universitaria o formación profesional en el ámbito educativo, ámbito social, de la salud o del medio ambiente y en coordinación con Gestor Cultural de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo.

### RECURSOS MATERIALES

Agendas y soportes digitales (ordenador, proyector).

-----  
xxxxxxxxxxxxxxxx-----

### **4.-ACTIVIDAD FOMENTO DE LA PRODUCCIÓN Y CONSUMO DE PRODUCTOS AGRÍCOLAS ECOLÓGICOS. HUERTOS ECOLÓGICOS ESCOLARES, FAMILIARES Y/O COMUNITARIOS**

#### ACTIVIDAD

Fomento de la producción y consumo de productos agrícolas ecológicos. Huertos ecológicos escolares, familiares y/o comunitarios. *TÉCNICO*.

La actividad consta de dos partes:

- Charla en un entorno natural. Charla corta y sencilla, adaptada a las personas con capacidades diferentes.
- Visita a un huerto ecológico. Paseo hasta el huerto ecológico. Una vez allí se realizará una explicación práctica sobre el huerto.

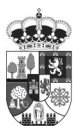
#### DESTINATARIOS

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono: 927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

31



Cód. Validación: 5GZGZLN17W4JF7S3RKKX4E1KF | Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es/>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma es@rúbico Gestión | Página 31 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



MANCOMUNIDAD INTEGRAL  
Campo Arañuelo

Personas con capacidades diferentes. 100 personas

### RECURSOS HUMANOS

Personal con formación universitaria o formación profesional en el ámbito educativo, ámbito social, de la salud o del medio ambiente y en coordinación con el Gestor cultural de la Mancomunidad Integral con la colaboración de los técnicos y/o monitores de los Talleres Ocupacionales existentes en los municipios de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo.

### RECURSOS MATERIALES

Soportes digitales (ordenador, proyector).

-----  
XXXXXXXXXXXXXXXXXX-----

### **5.-ACTIVIDAD AHORRO Y USO EFICIENTE DEL AGUA Y LA ENERGÍA**

#### ACTIVIDAD

Charlas sobre ahorro y uso eficiente del agua y la energía.

#### DESTINATARIOS

Población en general de los diferentes municipios de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo. 100 personas

#### RECURSOS HUMANOS

Personal con formación universitaria o formación profesional en el ámbito educativo, ámbito social, de la salud o del medio ambiente y en coordinación con el Gestor cultural de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo.

#### RECURSOS MATERIALES

Soportes digitales (ordenador, proyector).

-----  
XXXXXXXXXXXXXXXXXX-----

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

32



Cód. Validación: 5GZGZLN17W4JF7S3RKKX4SE1KF | Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 32 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



### **6.-ACTIVIDAD REDUCCIÓN DE LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA**

#### **ACTIVIDAD**

Reducción de la contaminación atmosférica.

Charla sobre la gestión adecuada de purines.

#### **DESTINATARIOS**

Población en general pero preferentemente ganaderos del sector de los diferentes municipios de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo. 100 personas

#### **RECURSOS HUMANOS**

Personal con formación universitaria o formación profesional en el ámbito educativo, ámbito social, de la salud o del medio ambiente y en coordinación con la oficina Comarcal Agraria.

#### **RECURSOS MATERIALES**

Soportes digitales (ordenador, proyector).

-----  
XXXXXXXXXXXXXXXX-----

### **7.-ACTIVIDAD FOMENTO DEL USO DE FUENTES DE ENERGÍA EFICIENTES Y RENOVABLES**

#### **ACTIVIDAD**

Charla informativa sobre el Fomento del uso de fuentes de energía eficientes y renovables.

*Ingeniero industrial de energías renovables.*

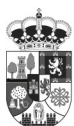
- **Actividad.** Charla a los tabaqueros de los municipios de la mancomunidad para informar sobre las fuentes de energía renovable, su coste e instalación.

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

33



Cód. Validación: 5GZG2N1TW4JF7S3K9KX4E1KF | Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es/>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma es.pública Gestiona | Página 33 de 37



Miércoles, 24 de agosto de 2022



MANCOMUNIDAD INTEGRAL  
Campo Arañuelo

- **Destinatarios.** Tabaqueros de los municipios de la mancomunidad.
- **Recursos humanos y materiales.** Ingeniero industrial de energías renovables. Soportes digitales (ordenador y proyector).
- **Gestión de residuos.Técnicos** Mancomunidad Integral Campo Arañuelo
- **Actividad.** Búsqueda del tesoro. Recorrido por el municipio buscando objetos escondidos que tendrán que depositar en el contenedor correspondiente.
- **Destinatarios.** Niños de los municipios de la mancomunidad.
- **Recursos humanos y materiales.** Profesional de reciclaje de la Mancomunidad Integral Campo Arañuelo. Contenedores pequeños para cada material, objetos para reciclar **Movilidad sostenible.** dinamizadores deportivos.
- 100 personas destinatarias

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono:  
927547357mancomunidad@campoaranuelo.org

34



Cód. Validación: 5GZG2N1TW4JF7S3RKKX4SE1KF | Verificación: <https://campoaranuelo.sedelectronica.es>  
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 34 de 37





### F.- METODOLOGIA

El presente proyecto se enmarca dentro de los siguientes tipos de metodología:

Descriptiva y de Campo Descriptiva

La investigación, se circunscribe a un estudio descriptivo, la recolección de datos sobre la situación de las poblaciones que integran la Mancomunidad Campo Arañuelo, los resultados se exponen de manera sistemática y se interpretan objetivamente.

### CRONOGRAMA:

	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
1.-ALIMENTACIÓN SALUDABLE				E			
2.-ACTIVIDAD FÍSICA				X	X		X
3.-BIENESTAR EMOCIONAL			X	X			
4.-ACTIVIDAD PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y OTRAS DROGAS.					X		
5.-ACTIVIDAD EDUCACION AFECTIVO-SEXUAL. PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS), CÁNCER DE CERVIX Y					X		

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono: 927547357manco



Miércoles, 24 de agosto de 2022



MANCOMUNIDAD INTEGRAL  
Campo Arañuelo

	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
<b>EMBARAZOS NO DESEADOS.</b>		X					
<b>6.-ACTIVIDAD DIFUSIÓN DE LOS EFECTOS DE LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA SOBRE LA PIEL Y FOMENTO DE LA FOTOPROTECCIÓN.</b>			X	X			
<b>7.-ACTIVIDAD EDUCACIÓN Y SEGURIDAD VIAL</b>			X	X			
<b>8.-ACTIVIDAD ENVEJECIMIENTO ACTIVO</b>			X				
<b>9.-ACTIVIDAD HABITOS DE HIGIENE PERSONAL</b>					X		
<b>BLOQUE II - PROTECCION DE LA SALUD</b>							
<b>1.-AUMENTO Y MEJORA DE ESPACIOS PÚBLICOS SEGUROS DESTINADOS AL JUEGO INFANTIL Y A LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA ENTRE LA POBLACIÓN GENERAL. DINAMIZADORES DEPORTIVOS</b>				E			X
<b>2.-ACTIVIDAD Mantenimiento y cuidado de zonas verdes, conservación de la biodiversidad y los espacios naturales. Educación ambiental.</b>	X						



Cód. Validación: 5G23ONL1W4JF7S3K0K0A5E7K6 | Verificación: https://campoaranuelo.sede.dip-caceres.es/ | Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 36 de 37

Travesía de la Iglesia, 5 C.P. 10.529 MAJADAS DE TIÉTAR (Cáceres) Teléfono: 927547357mancomunidadcampoaranuelo.org

